



## Abwechslung und Entlastung aus einer Hand.

Viele ältere Menschen sehnen sich nach Abwechslung in ihrem Alltag. Gleichzeitig wünschen sich pflegende Angehörige Entlastung bei der ambulanten Versorgung im häuslichen Umfeld. Unsere Caritas-Tagespflege macht beides möglich.

Mit unserer Tagespflege bieten wir Menschen, die alters- oder krankheitsbedingt eine Teil-Pflege benötigen, tagsüber Betreuung, Beschäftigung und soziale Kontakte. Diese Versorgungsform unterstützt den Wunsch „Zuhause wohnen, so lange es geht“ und ist oft eine gute Alternative zur stationären Einrichtung.

Gleichzeitig bietet sie pflegenden Angehörigen Entlastung und Zeit für ihre eigenen Aufgaben und Bedürfnisse – tageweise oder die ganze Woche.

## Ihr Kontakt zu uns.

Gerne beraten wir Sie ausführlich und individuell – bitte sprechen Sie uns an!

**Caritas-Tagespflege St. Barbara**  
Elpes Hof 1 – 3, 44628 Herne  
(Navi: Langforthstraße 11)  
Ansprechpartnerin: Agnes Michel  
Telefon 02323 92960-464  
E-Mail: [tagespflege@caritas-herne.de](mailto:tagespflege@caritas-herne.de)

Auf unserer Webseite finden Sie unser ausführliches Tagespflege-Konzept.



Weitere Infos,  
bitte scannen!



 [caritas-herne.de](http://caritas-herne.de)  
 [facebook.com/caritas.herne](https://facebook.com/caritas.herne)  
 [instagram.com/caritas.herne](https://instagram.com/caritas.herne)

# Am Tag gut versorgt – am Abend zuhause.





Ihr Tag –  
abwechslungsreich und aktiv.



## Tagespflege so individuell wie Sie.

In familiärer Atmosphäre bieten wir strukturierende Tagesabläufe und aktivierende Pflege, die auf die individuellen Wünsche und Fähigkeiten unserer Gäste zugeschnitten sind. Das sorgt für Sicherheit und positive Veränderung im Alltag.

### *Abwechslungsreiche Gruppenangebote und Räume für Ruhe*

Das gemeinsame Frühstück, Mittagessen und der Nachmittagskaffee sind wichtige Fixpunkte im Tagesablauf. Zwischen den Mahlzeiten stehen aktivierende Gruppenangebote auf dem Programm, bei denen erzählt, gespielt, gesungen oder das Gedächtnis und die Beweglichkeit trainiert werden. Regelmäßige Ruhepausen und viel Zeit für persönliche Einzelbetreuung runden den Tag bei uns ab.

Bei Bedarf holt unser Fahrdienst Sie morgens zuhause ab und bringt Sie nachmittags wieder zurück.

## Tagespflege ganz praktisch.

Wir empfangen unsere 24 Gäste in einer modernen, barrierefreien Tagespflege mit großzügigem Gemeinschaftsraum, seniorengerechter Küche, schöner Terrasse und gemütlichen Ruheräumen. Die Tagespflege ist direkt neben der St. Barbara Kirche.

### *Individuelle Beratung – ganz auf Sie abgestimmt*

Die Betreuungstage können ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf flexibel vereinbart werden – von einem Tag bis zu fünf Tagen in der Woche. Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch ausführlich über die Angebote und Finanzierungsmöglichkeiten unserer Tagespflege.

### *Schnuppertag – jederzeit möglich*

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bieten wir Ihnen unseren kostenlosen Schnuppertag an. So können Sie uns, unsere Angebote, die Räumlichkeiten und unsere Tagesabläufe unverbindlich kennenlernen. **Und wenn es Ihnen gefällt, kommen Sie einfach wieder.**

## Das können Sie erwarten.

### **Unsere Leistungsschwerpunkte im Überblick:**

#### **Pflegen und betreuen**

Abwechslungsreiche Tagesgestaltung, orientiert an individuellen Bedürfnissen  
Förderung und Aktivierung von körperlichen und geistigen Fähigkeiten  
Gemeinsame Mahlzeiten  
Pflegerische und medizinische Versorgung durch examinierte Fachkräfte  
Professionelle Betreuung durch speziell geschulte Betreuungskräfte  
Feste Bezugspersonen  
Individuelle Fachberatung

#### **Wichtig zu wissen**

24 Tagespflegeplätze  
Montags bis freitags  
von 08:30 bis 16:00 Uhr  
Hol- und Bringdienst

**Beim Besuch unserer Tagespflege bleiben Ihr Pflegegeld und die Leistungen des ambulanten Pflegedienstes in vollem Umfang erhalten.**