



April 2026

Caritasverband
Herne e.V.



14. KW

01.	04.	26	Mittwoch	Sitzgymnastik	10.00 – 10.45 Uhr
02.	04.	26	Donnerstag	Spiel und Spaß	10.00 – 11.30 Uhr
03.	04.	26	Karfreitag	Feiertag	Einen ruhigen Karfreitag



15. KW

06.	04.	26	Ostermontag		
07.	04.	26	Dienstag	Im Haus unterwegs	ab 10.30 Uhr
08.	04.	26	Mittwoch	Sitzgymnastik	10.00 – 10.45 Uhr
09.	04.	26	Donnerstag	Bingo	10.00 – 11.30 Uhr
10.	04.	26	Freitag		

16. KW

13.	04.	26	Montag	Sprechstunde	14.00 -15.00 Uhr
14.	04.	26	Dienstag	Frühstück Anmeldung erforderlich Anschl. Hausbesprechung	9.00 Uhr ca. 10.00 Uhr
15.	04.	26	Mittwoch	Sitzgymnastik	10.00 - 10.45 Uhr
16.	04.	26	Donnerstag	„Mensch ärgere dich nicht“ oder ein anderes Spiel	10.00 – 11.30 Uhr
17.	04.	26	Freitag	Sprechstunde Gedächtnistraining	9.00 – 10.00 Uhr 10.15 – 11.00 Uhr

17. KW

20.	04.	26	Montag	Sprechstunde Gemeinsamer Spaziergang zur ASB. Treffpunkt: Eingangsbereich	14.00 -15.00 Uhr Ab 15:00 Uhr
21.	04.	26	Dienstag	Im Haus unterwegs Gemeinsames Eis essen mit anschließendem Singen Anmeldung erforderlich	Ab 13:00 Uhr Ab 15:00 Uhr
22.	04.	26	Mittwoch	Sitzgymnastik	10.00 – 10.45 Uhr
23.	04.	26	Donnerstag	Würfeln	10.00 – 11.30 Uhr
24.	04.	26	Freitag	Sprechstunde Gedächtnistraining	9.00 – 10.00 Uhr 10.15 – 11.00 Uhr

18.KW

27.	04.	26	Montag	Sprechstunde	14.00 – 15.00 Uhr
28.	04.	26	Dienstag	Frühstück Anmeldung erforderlich	9.00 Uhr
29.	04.	26	Mittwoch	Sitzgymnastik	14.00 – 14.45 Uhr
30.	04.	26	Donnerstag	Spiele nach Wunsch	10.00 – 11.30 Uhr