



Caritasverband
Herne e.V.



Februar 2026

6. KW

02.	02.	26	Montag	Hausbesuche Sprechstunde	ab 13:00 Uhr 14:00 – 15:00 Uhr
03.	02.	26	Dienstag	Gemeinsames Frühstück	9:00 Uhr Anmeldung erforderlich
04.	02.	26	Mittwoch	Sitzgymnastik	10:00 – 10:45 Uhr
05.	02.	26	Donnerstag	Mensch ärgere dich nicht!	10:00 – 11:30 Uhr
06.	02.	26	Freitag	Sprechstunde Gehirnjogging	9:00 – 10:00 Uhr 10:15 – 11:00 Uhr

7. KW

09.	02.	26	Montag	Spaziergang zum ASB mit anschließendem Mittagessen. Treffpunkt: Eingangsbereich. Sprechstunde	ab 12:30 Uhr Anmeldung erforderlich 14:00 – 15:00 Uhr
10.	02.	26	Dienstag	„Schlauer als Klauer“ – Seniorensicherheitsberat- er informiert u. a. über Trickdiebstahl, Internetgefahren, Enkeltrick u.v.m.	14:00 Uhr
11.	02.	26	Mittwoch		
12.	02.	26	Donnerstag		
13.	02.	26	Freitag	Sprechstunde Gedächtnisübungen Gemeinsames Waffelessen	9:00 – 10:00 Uhr 10:15 – 11:00 Uhr 14:00 Uhr Anmeldung erforderlich

8. KW

16.	02.	26	Montag	Hausbesuche Sprechstunde	Ab 13:00 Uhr 14:00 – 15:00 Uhr
17.	02.	26	Dienstag	Gemeinsames Frühstück Hausversammlung	9:00 Uhr Anmeldung erforderlich 11:00 Uhr
18.	02.	26	Mittwoch		
19.	02.	26	Donnerstag	Memory	10:00 – 11:30 Uhr
20.	02.	26	Freitag	Sprechstunde Gehirnjogging	9:00 – 10:00 Uhr 10:15 – 11:00 Uhr

9. KW

23.	02.	26	Montag	Sprechstunde	14:00 – 15:00 Uhr
24.	02.	26	Dienstag	Gemeinsames Plaudern bei Kaffee, Tee und Keksen	13:00 Uhr Anmeldung erforderlich
25.	02.	26	Mittwoch	Sitzgymnastik	10:00 – 10:45 Uhr
26.	02.	26	Donnerstag	Mikado und Jenga?	10:00 – 11:30 Uhr
27.	02.	26	Freitag	Sprechstunde Gedächtnisübungen	9:00 – 10:00 Uhr 10:15 – 11:00 Uhr