




# Januar 2026

Caritasverband  
Herne e.V.




## 1. KW

01.	01.	26	Donnerstag	<i>Neujahr</i>  <i>Allen ein Frohes und Gesundes Jahr 2026!!!</i>	
02.	01.	26	Freitag	Sprechstunde Gedächtnisübungen	9.00 – 10.00 Uhr 10.15 – 11.00 Uhr

## 2. KW

05.	01.	26	Montag	Sprechstunde	14:00 – 15:00 Uhr
06.	01.	26	Dienstag	Gemeinsames Frühstück. Bitte anmelden.	9.00 Uhr
07.	01.	26	Mittwoch	Sitzgymnastik	10:00 – 10:45 Uhr
08.	01.	26	Donnerstag	Neujahrsbingo	10.00 – 11.30 Uhr
09.	01.	26	Freitag	Sprechstunde Gedächtnisübungen	9.00 – 10.00 Uhr 10.15 – 11.00 Uhr

## 3. KW

12.	01.	26	Montag	Hausbesuche Sprechstunde	Ab 13:00 Uhr 14:00 – 15:00 Uhr
13.	01.	26	Dienstag	Gemeinsamer Plausch bei Kaffee und Kuchen. Bitte anmelden!	14.30 Uhr
14.	01.	26	Mittwoch		
15.	01.	26	Donnerstag	Würfelspiele	10.00 – 11.30 Uhr
16.	01.	26	Freitag	Sprechstunde Gehirnjogging	9.00 – 10.00 Uhr 10:15 – 11:00 Uhr

**4. KW**

19.	01.	26	Montag	Sprechstunde Hausversammlung	14:00 – 15.00 Uhr 15:00 Uhr
20.	01.	26	Dienstag	Gemeinsames Mittagessen. Bitte anmelden.	12:00 Uhr
21.	01.	26	Mittwoch	Sitzgymnastik	10:00 – 10:45 Uhr
22.	01.	26	Donnerstag	Spiele und Klönen	10.00 – 11.30 Uhr
23.	01.	26	Freitag	Sprechstunde Gehirnjogging	9.00 – 10.00 Uhr 10:15 – 11:00 Uhr

**5. KW**

26.	01.	26	Montag	Sprechstunde	14:00 – 15:00 Uhr
27.	01.	26	Dienstag	Gemeinsamer Spaziergang zur ASB. Treffpunkt Eingangsbereich.	13:00 Uhr
28.	01.	26	Mittwoch		
29.	01.	26	Donnerstag	Memory	10:00 – 11:30 Uhr
30.	01.	26	Freitag	Gemeinsames Frühstück. Bitte anmelden. Gehirnjogging Sprechstunde <b>Bitte beachten Sie: Gehirnjogging und Sprechstunde wurden aufgrund des Frühstücks verschoben.</b>	9:00 Uhr  11:00 – 11:45 Uhr 13:00 – 13:30 Uhr