



Juli 2025

Caritasverband
Herne e.V.



27. KW

01.	07.	25	Dienstag	Frühstück	9.00 Uhr Anmeldung erforderlich!
02.	07.	25	Mittwoch	Sitzgymnastik	10.00 – 10.45 Uhr
03.	07.	25	Donnerstag	Kniffeln und Sonstiges	10.00 – 11.30 Uhr
04.	07.	25	Freitag	Sprechstunde Gedächtnistraining	9.30 – 10.00 Uhr 10.15 – 11.00 Uhr

28. KW

07.	07.	25	Montag	Sprechstunde Im Haus unterwegs	9.30 – 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr
08.	07.	25	Dienstag	Singen und Klönen	10.00 – 11.30 Uhr
09.	07.	25	Mittwoch	Sitzgymnastik	10.00 – 10.45 Uhr
10.	07.	25	Donnerstag	Spielemorgen	10.00 – 11.30 Uhr
11.	07.	25	Freitag	Sprechstunde Gedächtnistraining	9.30 – 10.00 Uhr 10.15 – 11.00 Uhr

29. KW

14.	07.	25	Montag	Sprechstunde und wie geht es heute?	9.30 – 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr
15.	07.	25	Dienstag	Frühstück	9.00 Uhr Anmeldung erforderlich!
16.	07.	25	Mittwoch	Sitzgymnastik	10.00 – 11.30 Uhr
17.	07.	25	Donnerstag	Bingo	10.00 – 11.30 Uhr
18.	07.	2 5	Freitag		

30. KW

21.	07.	25	Montag	Sprechstunde Hausbesuche	9.30 – 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr
22.	07.	25	Dienstag	Sommercocktail event pro Person 5€	16.00 Uhr Anmeldung erforderlich!
23.	07.	25	Mittwoch	Sitzgymnastik	10.00 – 10.45 Uhr
24.	07.	25	Donnerstag	Geschicklichkeitsspiel	10.00 – 11.30 Uhr
25.	07.	25	Freitag	Sprechstunde Bewegtes Gedächtnistraining	9.30 – 10.00 Uhr 10.15 – 11.00 Uhr

31. KW

28.	07.	25	Montag	Sprechstunde Wie geht es Ihnen?	9.30 – 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr
29.	07.	25	Dienstag	Frühstück	9.00 Uhr Anmeldung erforderlich!
30.	07.	25	Mittwoch	Sitzgymnastik Hausversammlung	14.15 – 14.45 Uhr 15.00 Uhr
31.	07.	25	Donnerstag	Würfeln/ Uno oder Mensch ärgere dich nicht	10.00 – 11.30Uhr