




Mai 2026

Caritasverband
Herne e.V.




18. KW

01.	05.	26	Freitag	Maifeiertag	
-----	-----	----	---------	-------------	---

19. KW

04.	05.	26	Montag	Im Haus unterwegs Sprechstunde	Ab 13:00 Uhr 14:00 -15:00 Uhr
05.	05.	26	Dienstag	Singen bei Kaffee und Keksen	15:00 Uhr
06.	05.	26	Mittwoch	Sitzgymnastik	10:00 – 10:45 Uhr
07.	05.	26	Donnerstag	Zeit zum Klönen	10:00 – 11:30 Uhr
08.	05.	26	Freitag	Sprechstunde Gedächtnistraining	9:00 – 10:00 Uhr 10.15– 11:00 Uhr

20. KW

11.	05.	26	Montag	Sprechstunde	14:00 -15.00 Uhr
12.	05.	26	Dienstag	Frühstück Anmeldung erforderlich Anschl. Hausbesprechung	9:00 Uhr ca. 10:00 Uhr
13.	05.	26	Mittwoch	Sitzgymnastik	10:00 - 10:45 Uhr
14.	05.	26	Donnerstag	Christi Himmelfahrt	Schönen Feiertag
15.	05.	26	Freitag		

21. KW

18.	05.	26	Montag	Im Haus unterwegs Sprechstunde	Ab 13:00 Uhr 14:00 -15:00 Uhr
19.	05.	26	Dienstag	Grillparty Anmeldung erforderlich	Ab 12:30 Uhr
20.	05.	26	Mittwoch	Sitzgymnastik	10:00 – 10:45 Uhr
21.	05.	26	Donnerstag	Bingo, Kniffeln und mehr	10:00 – 11:30 Uhr
22.	05.	26	Freitag	Sprechstunde Gedächtnistraining	9:00 – 10:00 Uhr 10:15 – 11:00 Uhr

22. KW

25.	05.	26	Montag	Pfingsten	Frohe Pfingsten
26.	05.	26	Dienstag	Frühstück Anmeldung erforderlich	9:00 Uhr
27.	05.	26	Mittwoch	Sitzgymnastik	10:00 – 10:45
28.	05.	26	Donnerstag		
29.	05.		Freitag	Sprechstunde Gedächtnistraining	9:00 – 10:00 Uhr 10:15 – 11:00 Uhr