



# November 2025

Caritasverband  
Herne e.V.



## 45. KW

|     |     |    |            |                   |                   |
|-----|-----|----|------------|-------------------|-------------------|
| 03. | 11. | 25 | Montag     | Sprechstunde      | 14:00 – 15:00 Uhr |
| 04. | 11. | 25 | Dienstag   | Im Haus unterwegs | Bis 11:30 Uhr     |
| 05. | 11. | 25 | Mittwoch   |                   | 😊                 |
| 06. | 11. | 25 | Donnerstag | Kniffeln          | 10.00 – 11.30 Uhr |
| 07. | 11. | 25 | Freitag    | Sprechstunde      | 9.00 – 10.00 Uhr  |
|     |     |    |            | Gedächtnisübungen | 10.15 – 11.00 Uhr |

## 46. KW

|     |     |    |            |                                                                                       |                            |
|-----|-----|----|------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 10. | 11. | 25 | Montag     | Gemeinsamer Spaziergang<br>in der näheren Umgebung.<br>Treffpunkt:<br>Eingangsbereich | 13:00 – 13:45 Uhr          |
|     |     |    |            | Sprechstunde                                                                          | 14:00 – 15:00 Uhr          |
| 11. | 11. | 25 | Dienstag   | Gemeinsames Frühstück                                                                 | 9:00 Uhr<br>Mit Anmeldung. |
| 12. | 11. | 25 | Mittwoch   | Sitzgymnastik                                                                         | 10.00 – 10.45 Uhr          |
| 13. | 11. | 25 | Donnerstag | Kreuzworträtsel                                                                       | 10.00 – 11.30 Uhr          |
| 14. | 11. | 25 | Freitag    | Sprechstunde                                                                          | 9.00 – 10.00 Uhr           |
|     |     |    |            | Gedächtnisübungen                                                                     | 10.15 – 11.00 Uhr          |

**47.KW**

|     |     |    |            |                                       |                                                                                     |
|-----|-----|----|------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 17. | 11. | 25 | Montag     | Sprechstunde                          | 14:00 – 15 Uhr                                                                      |
| 18. | 11. | 25 | Dienstag   | Basteln und Backen                    | 14:00 – 16:00 Uhr<br>Anmeldung<br>erforderlich.                                     |
| 19. | 11. | 25 | Mittwoch   |                                       |  |
| 20. | 11. | 25 | Donnerstag | Spiele nach Lust und<br>Laune         | 10.00 – 11.30 Uhr                                                                   |
| 21. | 11. | 25 | Freitag    | Sprechstunde<br><br>Gedächtnisübungen | 13:00 – 14:00 Uhr<br><br>14:15 – 15:00 Uhr                                          |

**48.KW**

|     |     |    |            |                                       |                                           |
|-----|-----|----|------------|---------------------------------------|-------------------------------------------|
| 24. | 11. | 25 | Montag     | Sprechstunde<br><br>Hausversammlung   | 14:00 – 15:00 Uhr<br><br>Ab 15:00 Uhr     |
| 25. | 11. | 25 | Dienstag   | Gemeinsames Frühstück                 | 9:00 Uhr<br>Mit Anmeldung                 |
| 26. | 11. | 25 | Mittwoch   | Sitzgymnastik                         | 10:00 – 10:45 Uhr                         |
| 27. | 11. | 25 | Donnerstag | Bingo                                 | 10.00 – 11.30 Uhr                         |
| 28. | 11. | 25 | Freitag    | Sprechstunde<br><br>Gedächtnisübungen | 9:00 – 10:00 Uhr<br><br>10:15 – 11:00 Uhr |