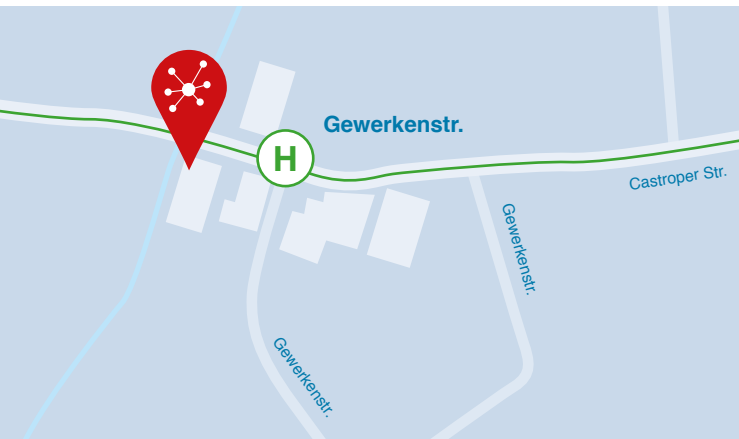




PERSPEKTIVE leben



So finden Sie uns

PERSPEKTIVE leben

Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen
mit psychosozialen Problemlagen
und für deren Angehörige (KuB)

Castroper Straße 66, 44628 Herne
Haltestelle Gewerkenstraße: Buslinie 351

Offene Sprechstunden

Montag: 10:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch: 16:00 – 18:00 Uhr

Gerne vereinbaren wir auch einen Termin
außerhalb der genannten Sprechstunden.

Telefon: 02323 92960-956 / 0176 11928-099

E-Mail: kub-perspektive@caritas-herne.de

© Foto Titelseite: Joshua Hibbert - unsplash.com



Beratungsstelle für Menschen
mit psychosozialen Problemlagen
und für deren Angehörige

Gefördert durch die
**AKTION
MENSCH**

Caritasverband
Herne e.V.





PERSPEKTIVE leben

Unsere Angebote

- Anlaufstelle für Menschen mit psychischen Problemen
- Gesprächsangebote für Angehörige, die sich Unterstützung wünschen
- Orientierung in der örtlichen sozialpsychiatrischen Versorgungslandschaft
- Überblick über therapeutische und fachärztliche Angebote
- Anbindung an weitere psychosoziale Hilfsangebote in den Bereichen Wohnen, Arbeit und Freizeit
- Begegnungsangebote, wie zum Beispiel Offener Treff, Selbsthilfegruppen, Ehrenamt, ...

Unsere Ziele

- Entwicklung neuer Perspektiven für Betroffene sowie Angehörige
- Möglichkeit zum Austausch und zu sozialem Engagement
- Wiedergewinnung von Lebensqualität nach dem Prinzip der Hilfe zur Selbsthilfe
- Öffentlichkeits- und Aufklärungsarbeit

Außerdem

- eine psychiatrische Diagnose ist keine Voraussetzung
- für das Beratungsangebot entstehen Ihnen keine Kosten
- selbstverständlich unterliegen wir der Schweigepflicht

Ihre Ansprechpartner



Natalia Keller

(Dipl. Sozialarbeiterin/Psychosoziale Beraterin)



Daniela Engelbracht (Sozialarbeiterin M.A.)